



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8.00 Uhr:  
03364 / 280 06 28



## Speisenplan vom 03.03.2025 - 09.03.2025

zusätzl.  
Dessert (X)

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Gebratene Hähnchenbrust mit weißer Lauchsauce und Gemüsereis 11,A,B,C(w),G,H,I,J 630 kcal
<b>Dienstag</b>	Schwarzwurzel- Möhreeneintopf mit Kasselerfleisch 1,3,10,11,A,B,C8w,r),G,H,S 430 kcal	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, Leinöl und Salatbeilage 1,B,N 770 kcal
<b>Mittwoch</b>	3 gekochte Eier in süß- saurer Sauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,10,11,A,B,C(w),H 670 kcal	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus 3,B 990 kcal
<b>Donnerstag</b>	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal
<b>Freitag</b>	Buntes Eierragout mit Kartoffeln 1,2,4,5,7,10,11,A,B,C,H 600 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu ein Dessert 1,2,4,5,7,10,11,B,C(w),J 630 kcal
<b>Samstag</b>	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	 <p><b>Preise:</b> Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €</p>
<b>Sonntag</b>	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C,H,N,S1,11,B,C,N,R 770 kcal	

**Rückgabe bitte bis zum 24.02.2025**

**Guten Appetit**

**Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid.

**Hinweis:**

(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss  
Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,  
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.