



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8.00 Uhr:
03364/280 06 28



Speisenplan vom 06.01.2025 - 10.01.2025

	Menü 1	Menü 2
Montag	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,4,5,6,7,11,A,B,C(w,r),G,H,I,S 770 kcal	bauliche Maßnahme in der Küche, daher nur 1 Essen!
Dienstag	Brühkartoffeln mit Kasselerfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,S 490 kcal	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal
Mittwoch	Rindergulasch mit Zwiebel- und Gurkenstreifen, dazu Spätzle und ein Kompott 2,4,6,11,A,B,C(w),R 920 kcal	Kammbraten vom Schwein mit Cranberry- Rotkohl und Knödel 2,6,11,A,B,C(w),S 770 kcal
Donnerstag	Erbseneintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 800 kcal
Freitag	Bauerngulasch mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,3,11,B,C(w),E,G,H,I,S 770 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),G,H,I,J 550 kcal
Samstag	Schweinefleischpfanne in Tomatensauce mit Paprika und Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	Preise ab 01.01.2025 Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €
Sonntag	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,10,C,E,G,H,I,S 770 kcal	

zusätzl. Dessert: (X)

Rückgabe bitte bis zum 30.12.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wa- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.