

## Speisenplan vom 07.10.2024 - 13.10.2024

	Menü 1	Menü 2	Dessert(x)
<b>Montag</b>	2 Rollmöpfe mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Salatbeilage 1,6,10,A,B,C,G,H,I,J 1010 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Rahmwirsing mit Reis 1,2,11,A,B,C(w) 930 kcal	
<b>Dienstag</b>	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch 1,3,A,B,C(w,r),G,H,N,S 410 kcal	Rinderschmorbraten mit Rotkohl und Kartoffeln 1,11,B,C,N,R 670 kcal	
<b>Mittwoch</b>	Gulasch vom Schwein mit Pilzen und Kartoffeln 1,2,3,4,10,11,A,B,C,H,S 770 kcal	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal	
<b>Donnerstag</b>	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal	
<b>Freitag</b>	Fleischpfanne vom Schwein nach Art "Stroganoff", dazu Reis 2,3,6,11,B,C,H,S 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf-Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal	
<b>Samstag</b>	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	 <p><b>Preise:</b> Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €</p>	
<b>Sonntag</b>	Kohlroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,2,A,B,C,G,H,I,N,S 770 kcal		

**Rückgabe bitte bis zum 30.09.2024**

Guten Appetit

**Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- Cashewkerne

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.