




Arbeiter-Samariter-Bund **Speisenplan vom 10.03.2025 - 16.03.2025**

Telefon ab 8.00 Uhr
03364 / 280 06 28



zusätzl.
Dessert(x)

	Menü 1	Menü 2										
Montag	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 770 kcal										
Dienstag	Lauch- Gemüse Eintopf mit Kasselerfleisch 1,3,4,10,11,A,B,C(w),S 410 kcal	Kasselersteak mit geschwenkten Zwiebeln und Bratkartoffeln 1,2,3,5,7,C,G,I,S 770 kcal										
Mittwoch	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Spanferkelrollbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 10,11,A,B,C(w),H,S 670 kcal										
Donnerstag	Linteneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal										
Freitag	Sülze mit Remouladensauce und Bratkartoffeln, dazu Obst 1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 770 kcal	Tilapiafilet gedünstet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal										
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	 <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>Preise: Normalmenü :</td> <td>9,90 €</td> </tr> <tr> <td>Eintopf:</td> <td>8,75 €</td> </tr> <tr> <td>Sondermenü:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(z.Bsp. an Feiertagen)</td> <td>10,25 €</td> </tr> <tr> <td>Dessert:</td> <td>1,50 €</td> </tr> </table>	Preise: Normalmenü :	9,90 €	Eintopf:	8,75 €	Sondermenü:		(z.Bsp. an Feiertagen)	10,25 €	Dessert:	1,50 €
Preise: Normalmenü :	9,90 €											
Eintopf:	8,75 €											
Sondermenü:												
(z.Bsp. an Feiertagen)	10,25 €											
Dessert:	1,50 €											
Sonntag	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal											

Rückgabe bitte bis zum 03.03.2025

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

Fleischarten: **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen
S Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.