



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8.00 Uhr:
03364 / 280 06 28

Speisenplan vom 14.10.2024 - 20.10.2024



	Menü 1	Menü 2	Dessert (x)
Montag	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln 1,6,J,B,N 590 kcal	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I 570 kcal	
Dienstag	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch 1,10,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal	
Mittwoch	Kasselerbraten mit Möhren- Brokkoligemüse (Meerrettich) und Kartoffeln 1,2,3,5,7,11,B,C(w),G,H,I,N,S 700 kcal	Rindergulasch mit Zwiebel- und Gurkenstreifen, dazu Spätzle und ein Kompott 2,6,11,A,B,C(w),R 920 kcal	
Donnerstag	Erbseintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 800 kcal	
Freitag	Bauerngulasch mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,3,11,B,C(w),E,G,H,I,N,S 770 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),G,H,I,J 550 kcal	
Samstag	Schweinefleischpfanne in Tomatensauce mit Paprika und Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €	
Sonntag	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,10,C,E,G,H,I,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 07.10.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator 8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten:

Dekl. Allergene:

S Schwein **R** Rind

A Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.(w- Weizen, r- Roggen)- Erdnuss, c- Cashewkerne, wa- Walnuss

Hinweis:

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.