

Arbeiter-Samariter-Bund **Speisenplan vom 18.11.2024 - 24.11.2024**

	Menü 1	Menü 2	
<b>Montag</b>	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Rohkostsalat 1,3,4,5,7,11,A,C(w),G,H,I,S 950 kcal	2 Rollmöpfe mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Salatbeilage 1,6,10,A,B,C,G,H,I,J 1010 kcal	<u>zusätzl.Dessert (x)</u>
<b>Dienstag</b>	Borschtsch mit Rindfleisch und Kräutersahne 1,4,10,11,A,B,C(w,r),G,H,R 480 kcal	Thüringer Rostbrät'l mit Bratkartoffeln, dazu Salatgarnitur 2,5,7,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
<b>Mittwoch</b>	Geschmorte Kasseler Schulter mit Bohnengemüse und Kartoffeln 1,2,3,4,10,11,S,B,C,H,S 770 kcal	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal	
<b>Donnerstag</b>	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal	
<b>Freitag</b>	Gulasch vom Schwein mit Pilzen und Kartoffeln 2,3,6,11,B,C,H,S 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf-Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal	
<b>Samstag</b>	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	 <p><b>Preise:</b> Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €</p>	
<b>Sonntag</b>	Kohlroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,2,A,B,C,G,H,I,N,S 770 kcal		

**Rückgabe bitte bis zum 11.11.2024**

**Guten Appetit**

**Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten:

**S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- Cashewkerne

Dekl. Allergene:

**A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

**Hinweis:**

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,  
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.