



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8.00 Uhr:
03364 / 280 06 28



Speisenplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025

zusätzl.
Dessert (X)

	Menü 1	Menü 2	
Montag	Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Nudeln, dazu Obst 1,2,3,5,7,11,A,B,C8w),H,I,S 870 kcal	Hähnchenbrustroulade "Brokkoli" auf Bechamelgemüse mit Kartoffelpüree 11,A,B,C(w),G,H,I,J 630 kcal	
Dienstag	Quer durch den Gemüsegarten mit Rindfleisch 1,10,11,A,B,C(w,r),G,H,R 430 kcal	Norddeutscher Grünkohlteller mit Kartoffeln (Knacker und Kasselerkamm) 1,311,E,G,H,I,S 850 kcal	
Mittwoch	3 gekochte Eier in süß- saurer Sauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,10,11,A,B,C(w),H 670 kcal	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus 3,B 990 kcal	
Donnerstag	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
Freitag	Kasseler- Lauchpfanne mit frischen Champignons und Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C(w),G,H,I,S 470 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu ein Dessert 1,2,4,5,7,10,11,B,C(w),J 630 kcal	
Samstag	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	 <p>Preise: Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €</p>	
Sonntag	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln Sondermenü 1,11,B,C,N,R 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 13.01.2025

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator
8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid
(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.