



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8.00 Uhr:
03364 / 280 06 28



Speisenplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024

	Menü 1	Menü 2
Montag	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln 1,6,J,B,N 590 kcal	Panierte Hähnchenbrust mit Gemüsemix, Sauce und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),E,H,N 730 kcal
Dienstag	Weißkohleintopf mit Rauchfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,I,S 410 kcal	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal
Mittwoch	Kasselerbraten mit Möhren- Brokkoligemüse (Meerrettich) und Kartoffeln 1,2,3,5,7,11,B,C(w),G,H,I,N,S 700 kcal	Kammbraten vom Schwein mit Cranberry- Rotkohl und Knödel 2,6,11,A,B,C(w),S 770 kcal
Donnerstag	Erbseneintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 800 kcal
Freitag	Putenbraten in Salbeisauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1,11,A,B,C,H,N 770 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),G,H,I,J 550 kcal
Samstag	Schweinefleischpfanne in Tomatensauce mit Paprika und Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	Preise: Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü(z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €
Sonntag	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,10,C,E,G,H,I,S 770 kcal	

zusätzl. Dessert (x)

Rückgabe bitte bis zum 18.11.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator
8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen)e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wa- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.