


## Speisenplan vom 31.03.2025 - 06.04.2025

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Spirellinudeln mit Schinkenstreifen, Tomatensauce und Obst 1,2,3,5,7,11,A,B,C(w),E,G,H,I,S 860 kcal	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln 1,6,B,J,N 590 kcal
<b>Dienstag</b>	Brühkartoffeln mit Kasselerfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,S 490 kcal	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal
<b>Mittwoch</b>	Rindergulasch mit Zwiebel- und Gurkenstreifen, dazu Spätzle und ein Kompott 2,4,6,11,A,B,C(w),R 920 kcal	Kasselerbraten mit Möhren- Brokkoli- Gemüse und Kartoffeln (Meerrettich) 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),HN,S 710 kcal
<b>Donnerstag</b>	Erseneintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 800 kcal
<b>Freitag</b>	Thüringer Krautwickel mit Kartoffeln, dazu ein Quarkspeise 1,2,3,11,B,C(w),E,G,H,I,S 770 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),G,H,I,J 550 kcal
<b>Samstag</b>	Spaghetti mit Curry- Hackfleischsauce 11,A,B,C(w),G,H,I,S 770 kcal	 <b>Preise:</b> Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €
<b>Sonntag</b>	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,C,E,G,H,I,N,S 770 kcal	

zusätzl. Dessert(x)

**Rückgabe bitte bis zum 24.02.2025**

**Guten Appetit**

**Anmerkung:** Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

**Dekl. Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

**Fleischarten:** S Schwein R Rind

**Dekl. Allergene:** A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.  
(w- Weizen, r- Roggen)e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wa- Walnuss

**Hinweis:** Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:  
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,  
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.