

Name :

Speiseplan vom 17.03.2025 - 23.03.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 13.01.2025	Linseneintopf mit Wiener Wurst ^{3,4}	Brühkartoffeln ^{B,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	Fruchtquark <i>plus 1,00 €</i>
Dienstag 14.01.2025	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus	Züricher Geschnitzeltes mit Champignoneinlage und Kartoffeln ^{B,C}	Joghurt <i>plus 1,00 €</i>
Mittwoch 15.01.2025	Schmorwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln ^{A,B,C,1,8}	Banane <i>plus 1,00 €</i>
Donnerstag 16.01.2025	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	Frikadelle, Soße Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{B,C,3}	Rote Grütze <i>plus 1,00 €</i>
Freitag 17.01.2025	Gebr.Fischfilet, Dillsoße ^{B,C} und Kartoffeln Bohnensalat	Hähnchenschenkel, Soße und Kartoffeln ^{B,C,3} Bohnensalat	Götterspeise <i>plus 1,00 €</i>
Samstag 18.01.2025	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brührefis mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	Schoko - pudding <i>plus 1,00 €</i>
Sonntag 19.01.2025	Schweinenacknbraten mit Soße ^{B,N} , Rotkohl Kartoffeln		Joghurt <i>plus 1,00 €</i>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 24.03.2025 - 30.03.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 20.01.2025	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Fruchtquark <i>plus 1,00 €</i>
Dienstag 21.01.2025	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	Schweinegulasch mit Nudeln ^{B,C,3}	Joghurt <i>plus 1,00 €</i>
Mittwoch 22.01.2025	Rindfleisch mit Meerrettich soße, Karotten und Kartoffeln ^{B,C}	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln ^{B,C}	Apfel <i>plus 1,00 €</i>
Donnerstag 23.01.2025	Zwei Bratheringe mit Bratkartoffeln ^{B,3,8} und Gurkensalat	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	Zitronencreme <i>plus 1,00 €</i>
Freitag 24.01.2025	gefülltes Schnitzel ^{A,B} mit Kartoffeln, Soße und Buttererbsen	Gemüsefrikadelle, Soße und Salzkartoffeln ^{B,C}	Götterspeise <i>plus 1,00 €</i>
Samstag 25.01.2025	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{B,C,3,4}	Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit Rindfleisch ^{B,G,3,4}	Vanille - pudding <i>plus 1,00 €</i>
Sonntag 26.01.2025	Rippchen, Soße ^B , Kartoffeln und Blumenkohl		Joghurt <i>plus 1,00 €</i>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Unterschrift: