

Name :

Speiseplan vom 13.01.2025 - 19.01.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 13.01.2025	Linseneintopf mit Wiener Wurst ^{3,4}	Brühkartoffeln ^{B,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	<u>Fruchtquark</u> plus 1,00 €
Dienstag 14.01.2025	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus	Züricher Geschnitzeltes mit Champignoneinlage und Kartoffeln ^{B,C}	<u>Joghurt</u> plus 1,00 €
Mittwoch 15.01.2025	Schmorwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln ^{A,B,C,1,8}	<u>Banane</u> plus 1,00 €
Donnerstag 16.01.2025	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	Frikadelle, Soße Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{B,C,3}	<u>Rote Grütze</u> plus 1,00 €
Freitag 17.01.2025	Gebr.Fischfilet, Dillsoße ^{B,C} und Kartoffeln Bohnensalat	Hähnchenschenkel, Soße und Kartoffeln ^{B,C,3} Bohnensalat	<u>Götterspeise</u> plus 1,00 €
Samstag 18.01.2025	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brühreis mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	<u>Schoko - pudding</u> plus 1,00 €
Sonntag 19.01.2025	Schweinenackenbraten mit Soße ^{B,N} , Rotkohl Kartoffeln		<u>Joghurt</u> plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 20.01.2025	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	<u>Fruchtquark</u> plus 1,00 €
Dienstag 21.01.2025	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	Schweinegulasch mit Nudeln ^{B,C,3}	<u>Joghurt</u> plus 1,00 €
Mittwoch 22.01.2025	Rindfleisch mit Meerrettich soße, Karotten und Kartoffeln ^{B,C}	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln ^{B,C}	<u>Apfel</u> plus 1,00 €
Donnerstag 23.01.2025	Zwei Bratheringe mit Bratkartoffeln ^{B,3,8} und Gurkensalat	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	<u>Zitronencreme</u> plus 1,00 €
Freitag 24.01.2025	gefülltes Schnitzel ^{A,B} mit Kartoffeln, Soße und Buttererbsen	Gemüsefrikadelle, Soße und Salzkartoffeln ^{B,C}	<u>Götterspeise</u> plus 1,00 €
Samstag 25.01.2025	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{B,C,3,4}	Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit Rindfleisch ^{B,G,3,4}	<u>Vanille - pudding</u> plus 1,00 €
Sonntag 26.01.2025	Rippchen, Soße ^B , Kartoffeln und Blumenkohl		<u>Joghurt</u> plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Unterschrift: